

## Конспект урока по физической культуре для 5 "а" класса (по ФГОС)

Учитель физкультуры: Константинова Д.В.

Дата проведения: 20.03.2015 год

Раздел: волейбол

Цель урока: Овладение способами оздоровления и укрепления организма учащихся посредством занятий волейболом.

Задачи:

1. Знакомство с правилами игры в волейбол.
2. Формирование навыков техники передачи мяча.
3. Освоение техники подачи различными способами.
4. Взаимодействовать со сверстниками в процессе игры: "Упрощённый волейбол".

Этап образовательного процесса	Деятельность учителя	Деятельность учащегося			
		Личностная	Регулятивная	Познавательная	Коммуникативная
1	2	3	4	5	6
Подготовительный(15минут) 1.Сообщение УЗ на урок Знакомство с темой и планом урока. Познакомить с правилами волейбола. 2.Разминка: Ходьба, бег, спец.упражнения (передвижения в	Ознакомить учащихся с целью и задачами урока, настроить на урок Подготовить организм занимающихся к работе в основной части урока Знакомство с правилами игры	Установить роль разминки при подготовке организма к занятию с мячом Уточнить влияние разминки	<i>Прогнозирование-</i> предвидеть уровень усвоения знаний, его временных характеристик Определить последовательность	<i>Общеучебные -</i> использовать общие приемы решения задач <i>Общеучебные -</i> контролировать и оценивать	Обсудить ход предстоящей разминки Деятельность направлена на продуктивное взаимодействие

<p>стойке волейболиста, захлестом голени, высоко поднимая бедро, скрестным шагом, челночным бегом)</p> <p>3. Перестроение в две шеренги</p> <p>4. ОРУ на месте</p>	<p>волейбола в процессе урока.</p>	<p>мышц плечевого пояса на готовность к работе по волейболу.</p>	<p>и приоритет разминки мышечных групп</p>	<p>процесс и результат деятельности.</p>	<p>при проведении разминки как со сверстниками, так и с учителем</p>
<p>Основной(25 минут)</p> <p><u>Разминка с мячами:</u> (5мин.)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- волейбольная стойка;</li> <li>-броски двумя руками из-за головы;</li> <li>-- передачи мяча с ударом о пол в метре от напарника двумя руками;</li> <li>-- передачи мяча с ударом о пол в метре от напарника левой рукой;</li> <li>- передачи мяча с ударом о пол в метре от напарника правой рукой;</li> </ul> <p><u>1. Передачи мяча различными способами:</u> "(10мин.)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- передача мяча двумя руками сверху в парах;</li> <li>- высокие передачи двумя</li> </ul>	<p>Перестроить обучающихся на пары.</p> <p>Объяснить технику изучаемых игровых приемов и действий, добиться их самостоятельному освоению, выявить и устранить</p>	<p>Описывать технику изучаемых игровых приемов и действий, повторять и осваивать их самостоятельно, выявлять и устранять типичные ошибки.</p> <p>Применять правила подбора одежды для занятия спортом и использовать игру в волейбол в организации активного</p>	<p><i>Коррекция</i> - вносить необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета сделанных ошибок.</p>	<p>Формировать мыслительные операции по каждому из разучиваемых элементов волейбола</p> <p><i>Общеучебные</i> - ориентироваться в разнообразии способов решения задач.</p>	<p>Распределение функций обучающихся во время работы по местам занятий</p> <p>Развивать умение выразить свою мысль по поводу освоения работы</p>

