

<p><b>СОГЛАСОВАНО</b>  Советом МБОУ «Отрадинская средняя общеобразовательная школа»  Протокол №1 от «29» 12 2015 г.</p>	<p><b>УТВЕРЖДАЮ</b>  директор МБОУ «Отрадинская средняя общеобразовательная школа»  Л.Л.Морозов  Приказ №1-Д «30» 12 2015 г.</p>
<p><b>СОГЛАСОВАНО</b>  Совет родителей МБОУ «Отрадинская средняя общеобразовательная школа»  Протокол №1 от «30» 12 2015 г.  Председатель Л.А.Тугачева</p>	<p><b>СОГЛАСОВАНО</b>  Совет учащихся МБОУ «Отрадинская средняя общеобразовательная школа»  Протокол №1 от «30» 12 2015 г.  г.Председатель Тесик Ю.Тесик</p>

## Положение о режиме работы МБОУ «Отрадинская средняя общеобразовательная школа»

### I. Общие положения

1.1. Режим работы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Отрадинская средняя общеобразовательная школа» (далее - Учреждение) (далее - Режим) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарно – эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189, санитарно – эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 №41.

1.2. Режим регламентирует организацию образовательной деятельности Учреждения

1.3. Режим обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений Учреждения

1.4. Форма обучения в Учреждении – очная

1.5. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

### II Режим образовательного процесса

2.1. Продолжительность учебного года во 2-11 классах составляет 34 недели без учета промежуточной и государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.2. Организация образовательной деятельности в Учреждении ведется по модульному принципу. Учебный процесс осуществляется по четвертям.

Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти (7 дней).

Распределение периодов учебного времени, каникул, промежуточной аттестации обучающихся регламентируется годовым календарным учебным графиком.

2.3. Обучение в Учреждении осуществляется в одну смену, в 1 -11 классах по пятидневной учебной недели с двумя выходными днями.

2.4. Обучение в 1 классе осуществляется по следующему режиму 1-2 четверть уроки по 35 минут, 3-4 четверть по 40 минут.

Продолжительность урока (академического часа) в 2-4 классах - 40 минут в с. Отрадинское, в начальной школе д. Первый Воин, 40 минут в начальной школе п.Нововолковский

Продолжительность урока (академического часа) в 5-11 классах - 40 минут.

2.5. Продолжительность перемен между уроками для всех обучающихся составляет:

Начальная школа с. Отрадинское: 1-4 классы 15 минут

Начальная школа д.Первый Воин: 1-е (1,2 четверть) классы 10 минут, 1-4 классы (3,4 четверть) 15 минут

Начальная школа п.Нововолковский: 1-4 классы 10 минут

5-11 классы с.Отрадинское: 15 минут

2.6.В 1 классах в середине учебного дня устанавливается динамическая пауза.

2.6. Режим учебных занятий:

1 класс с. Отрадинское (1,2 четверти)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.20	1 -й урок	8.55
8.55	1-я перемена	9.25
9.25	2-й урок	10.00
10.00	2-я перемена	10.15
10.15	динамическая пауза	10.55
11.05	3-й урок	11.40
11.40	3-я перемена	11.45
11.45	4-й урок	12.20

## 1 класс д.Первый Воин (1,2 четверти)

<b>Начало</b>	<b>Режимное мероприятие</b>	<b>Окончание</b>
8.30	1 -й урок	9.05
9.05	1-я перемена	9.15
9.15	2-й урок-	9.50
9.50	динамическая пауза	10.30
10.30	3-й урок	11.05
11.05	3-я перемена	11.15
11.15	4-й урок	11.50

## 1 класс п.Нововолковский (1,2 четверти)

<b>Начало</b>	<b>Режимное мероприятие</b>	<b>Окончание</b>
8.15	1 -й урок	8.50
8.50	1-я перемена	9.10
9.10	2-й урок	9.45
9.45	динамическая пауза	10.25
10.25	3-й урок	11.00
11.00	3-я перемена	11.15
11.15	4-й урок-	11.50

## 1 класс 3,4 четверти с. Отрадинское

<b>Начало</b>	<b>Режимное мероприятие</b>	<b>Окончание</b>
8.20	1 -й урок-	9.00
9.00	динамическая пауза	9.40
9.40	2-й урок	10.20
10.20	2-я перемена	10.30
10.30	3-й урок	11.10
11.10	3-я перемена	11.20
11.20	4-й урок	12.00
12.00	4-я перемена	12.15

## 1 класс 3,4 четверти д. Первый Воин

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.30	1 -й урок	9.10
9.10	1-я перемена	9.20
9.20	2-й урок	10.00
10.00	динамическая пауза	10.40
10.40	3-й урок	11.20
11.20	3-я перемена	11.30
11.30	4-й урок	12.10
12.10	4-я перемена	12.20

## 1 класс 3,4 четверти п.Нововолковский

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.15	1 -й урок	8.55
8.55	1-я перемена	9.05
9.05	2-й урок	9.45
9.45	динамическая пауза	10.25
10.25	3-й урок	11.05
11.05	3-я перемена	11.20
11.20	4-й урок	12.05
12.05	4-я перемена	12.20

## 2-4 классы с. Отрадинское

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.20	1 -й урок	9.00
9.00	1-я перемена	9.30
9.30	2-й урок	10.10
10.10	2-я перемена	10.20
10.20	3-й урок	11.00
11.00	3-я перемена	11.15
11.15	4-й урок	11.55
11.55	4-я перемена	12.10
12.10	5-й урок	12.50

## 2-4 классы д.Первый Воин

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.30	1 -й урок	9.10
9.10	1 -я перемена	9.20

9.20	2-й урок	10.00
10.00	2-я перемена	10.40
10.40	3-й урок	11.20
11.20	3-я перемена	11.30
11.30	4-й урок	12.10
12.10	4-я перемена	12.20
12.20	5-й урок	13.00

## 2-4 классы п.Нововолковский

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.15	1 -й урок	8.55
8.55	1 -я перемена	9.05
9.05	2-й урок	9.45
9.45	2-я перемена	10.20
10.20	3-й урок	11.00
11.00	3-я перемена	11.20
11.20	4-й урок	12.00
12.00	4-я перемена	12.10
12.10	5-й урок	12.50

## 5-11 классы с. Отрадинское

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.30	1-й урок	9.10
9.10	1-я перемена	9.25
9.25	2-й урок	10.05
10.05	2-я перемена	10.20
10.20	3-й урок	11.00
11.00	3-я перемена	11.15
11.15	4-й урок	11.55
11.55	4-я перемена	12.10
12.10	5-й урок	12.50
12.50	5-я перемена	13.05
13.05	6-й урок	13.45
13.45	6-я перемена	14.00
14.00	7-й урок	14.40
14.40	7-я перемена	14.55
14.55	8-й урок	15.35

2.7. Максимальная недельная нагрузка в академических часах в Учреждении составляет:

- в 1 классе 21 час,
- во 2 - 4 классах 23 часа,
- в 5 классе 29 часов,
- в 6 классе 30 часа,
- в 7 классе 32 часа;
- в 8-9 классах 33 часа,
- в 10-11 классах 34 часа.

2.7.3. Часы факультативных, элективных, групповых и индивидуальных занятий не должны превышать максимального объема образовательной нагрузки.

2.8. Образовательная деятельность в Учреждении организуется в соответствии с расписанием учебных занятий, которое утверждается приказом директора Учреждения.

2.8.1. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с учебным планом Учреждения и требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 года № 189.

2.8.2. Расписание составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий, индивидуально групповых занятий (дополнительных занятий).

2.9. Учащиеся Учреждения получают бесплатное двухразовое горячее питание.

Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым директором Учреждения.

### **Ш. Режим работы группы продленного дня**

3.1. Продолжительность рабочей недели в группах продленного дня: пятидневная рабочая неделя.

3.2. Время работы групп продленного дня в 1-4 классах с 12.00 до 18.00

3.3. Время работы групп продленного дня в 5-6 классах с 13.30 до 18.00

3.3. Режим группы продленного дня включает: питание, прогулку, может включать дневной сон для обучающихся 1-х классов при наличии условий в Учреждении, самоподготовку, кружковую работу, широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

3.3.1. Отдых на свежем воздухе.

После окончания учебных занятий в Учреждении для восстановления работоспособности учащихся перед выполнением домашних заданий организуется отдых длительностью не менее 2 часов. Основная часть этого времени отводится на свежем воздухе.

Прогулки проводятся в соответствии с планом работы ГПД

3.3.2. Подготовка домашних заданий.

Начало самоподготовки 15-16 часов

Затраты времени на выполнение домашних заданий составляют: во 2 - 3 классах - 1,5 ч, в 4 классе - 2 ч.

#### **IV. Внеурочная деятельность**

4.1. Организация внеурочной деятельности осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным директором Учреждения не раньше чем через 40 минут после последнего урока.

4.2. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности и устанавливается в соответствии с образовательной программой.

Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, должны составлять не более 50 минут в день для обучающихся 1 - 2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов.